

Магнитогорск. С недавнего времени на улицах Магнитогорска стали появляться небольшие наклейки-стикеры с надписью «ЯД-Алкоголь!».

Наклейки эти необычны хотя бы потому, что на фоне пестрящей рекламы не принуждают что-то купить. А сама надпись и вовсе вызывает удивление и недоумение горожан.

В адрес редакции пришло письмо от организаторов данной акции – инициативной группы «Здоровая Русь». Публикуем его полностью.

«ЯД-Алкоголь»? Разве это так? Разве могут быть ядом такие привычные нам горячительные напитки? Какой праздничный стол обойдется без бутылочки водки? Как же безобидный бокал шампанского под бой курантов на Новый год? Или бокал полезного красного сухого вина с антиоксидантами, который так рекомендуют люди в белых халатах!



Впрочем, не все врачи разделяют мнение о пользе того же красного вина. Ассоциации кардиологов и онкологов США и Австралии, «наши» лауреаты «Нобелевки» Павлов и Мечников, заслуженные русские врачи Бехтерев и Углов убеждены во вреде абсолютно любых доз алкоголя.

Многие из нас считают, что при употреблении алкоголя главное иметь чувство меры, не так ли? Ведь всем очевидны беды от большого количества алкоголя, но в мере-то что особо плохого?

Правда, наверное, в жизни каждого взрослого бывало и такое, когда не выспался/не поел/приболел... и ещё вчера умеренная доза вызывает головную боль и рвотные позывы, что является признаками острого отравления. А порой чего и похуже – например, знакомит с тюремными нарами. Оставляя на руках кровь близкого человека,

который совсем недавно улыбался и чокался с тобой – типичная картина убийств, совершенных «по пьяни». Глупости? А вы поищите-ка в Интернете статистику – какой на сегодня процент насильственных преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения?..

Алкоголь – яд, говорите? Тогда давайте посмотрим на суть вопроса. Что сопровождает столь сладостное состояние лёгкого алкогольного опьянения? Торможение мозговой деятельности, замедление реакции, снижение концентрации внимания, ухудшение координации движения. Налицо поражение нервной системы, не так ли?



А стоит оно того? Поражать свою нервную систему даже «в меру» или «по праздникам»? Все же в курсе, какие клетки у нас не восстанавливаются (не обновляются)? Кстати, не обновляются ещё и женские яйцеклетки. Пьянящий этанол разрушает защитную оболочку яйцеклетки и повреждает её. И ради чего наши прекрасные девушки рискуют тем, что оплодотворена будет именно повреждённая яйцеклетка? Или они идут в ногу с «модой» и дети им теперь не важны, а то и вообще не нужны?

Конечно, алкоголь придаёт нам чувство эйфории. По-русски говоря – радость, наслаждение. Но почему мы ради эйфории тянемся именно к «лёгкой» бутылке, к дурману? Ведь если природой в нас заложена возможность испытывать радость и наслаждение, то мы можем их получить и без допинга!

Тогда почему же мы не получаем радость от общения с детьми? От прочтения интересной книжки вместе с младшим братом или сестрёнкой? От похода на каток с друзьями? От пробежки или посещения спортзала? От искренней помощи близкому или даже совершенно незнакомому человеку? От того, что заставляем наконец-то работать обнаглевших коммунальщиков?!

Почему «решение» насущных проблем остаётся на дне бутылки и в пустых разговорах за столом? Так не является ли алкоголь – ядом и убийцей великого потенциала нашего народа? Народа-освободителя, народа-победителя, народа-творца...

Источник: verstov.info